黒功（くろこう）

製法特許：特許第5205567号

この度は「黒功」をお買い上げいただきありがとうございます。本品は歯を磨いてもすぐに臭いが気になる方の舌と上顎粘膜の洗浄剤です。細菌の生命活動で出すガスが口臭として表れます。特に就寝時は舌と上顎粘膜は密接状態で舌同様、上顎粘膜にも相当数の細菌が付着しています。日中，臭いが気になる原因は細菌の除去が不完全と単純な理由からです。黒功は顆粒タイプにすることで、歯磨きでは取りきれない部分、舌の深部・上顎粘膜の細菌群に吸着し、舌運動により摩擦（炭によるブラッシング効果）で、がっちり張付いている細菌集団を根元より剥がし取ることが可能になりました。臭いの根源である細菌を直に取り除くことで香料・清涼剤など加える必要がない事に納得いただけると思います。

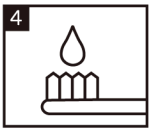
手順と注意点

■全行程２分前後
■歯磨き後（口腔内が十分に湿っている状態）で鏡（洗面台）の前で確認しながらお使い下さい。

■黒功を舌にのせ口を閉じ、舌を上顎に軽く合わせながら､舌運動で溶すイメージで混ぜ絡めてください。
■舌と上顎全体に粘液状の粒状態になるまで続けてください（ソフトな力加減で５～８秒以内で）
※やり過ぎますとボっぽくなり、こぼれてしまいますのでご注意ください。
※上顎にも相当数の汚れが付着していますので舌を使って汚れを絡めて下さい。

■舌全体を軽くブラッシングしてください。（１０秒前後）
■初めは角のない山切りカットの柔らか目をお使いください。
■舌の奥もきれいにする必要があります。（最初は無理をしないで下さい。だんだん慣れてまいります。）
※ブラシは補佐的な役割ですので力加減をお守りください。

■浮き上った汚れ［粘液状］を吐出してください。上顎の浮いた汚れが塊で剥がれ落ちます。
■吐き出す汚れ（粘液状の塊り）が少なかったり、舌がが痛く感じる場合は汚れが少ない状態ですので使用する間隔を空けてご使用ください。



■汚れのついたブラシを洗い流しブラシにたっぷりの水を含ませてください。

■残った舌深部の汚れを、寝かしたブラシで奥から剥がし取る要領で取り除いて下さい。一番、汚れ落ちが確認できます。

■④･⑤を 3 回ぐらい繰り返し、残った汚れを落としてください。3回位で汚れが無くなりますので、過度に落とす必要はありません。炭は自然素材ですので舌が少々、黒く残っていても大丈夫です。

■口の中に残った黒功をうがいで取り除いて下さい。うがいは⑦の手順まで行わないでください。
■歯の間に挟まった場合はブラシを用いて対処してください。

黒功の仕様は自身の手作業で行う為、手順など間違えると結果に差が出ますので、初めの３回位は解説書を参考に、以後は粘液状の細菌集団を塊に絡める取るコツを掴んで下さい。

使用上のご注意

- 歯ブラシで取ろうとしがちですが、そうすると舌を傷つけるだけで**逆効果**です。歯ブラシはあくまでも絡めとる補佐的な役割ですので**力加減**をお守りください。歯ブラシの開いた状態、新しい硬い歯ブラシも舌を傷つける原因となりますのでご注意ください。
- 歯の衛生と合わせてご利用ください。
- 洗浄が終わりましたら洗面台は水できれいに流してください。乾いてしまうと落ちにくくなります。
- 服に付着した時はすぐに洗い落としてください。
- 包装紙が開け難い場合は、はさみ等で開封してください。

「黒功」を使用出来ない方

●寝たきりの方、自力で歯磨きできない方、嚥下障害などの方
●ぜんそくの方、風邪などで咳や鼻づまりの症状（呼吸障害）のある方
●アレルギー（過敏症）の方は成分を必ず確認してご使用ください（純粋ハチミツを使用していますので花粉も含まれています）
●口腔内及び咽頭に重い疾患がある方
●お子様及び高齢の方
●黒功の使用スタイルになじめない方

製造販売業者
株式会社ブリッジ 兵庫県神戸市西区枝吉２丁目59
http://www.bridge-kurokou.com/

製　品　名：舌と上顎の粘膜の洗浄剤　黒功
製品の概要：独自配合した備長炭の炭粒、パウダー炭をブラシを用いて舌の汚れを取り、上顎の粘膜の汚れも舌の運動で絡め取る／歯を磨いてもすぐに臭いが気になる方（ハードタイプ）
商品表示：備長炭乾燥混合粒 顆粒
有効成分：紀州備長炭／水／蜂蜜／グルセリン／エタノール／アルギン酸ナトリウム／カルボキシメチルセルロースナトリウム
使用方法：歯磨き後、舌に洗浄剤をのせ上顎粘膜に絡めて、その後ブラシを用いて舌の汚れを剥がし取る手法
使用目的：口中の浄化、口臭を防ぐ
貯蔵方法：常温
内　容　量：1g×30包

日本製